

## **2. Pilotkurs zur „Entwicklung und Qualifizierung von Demenz Coaches in der Spitex“ – Ein Projekt des Wissenszentrums (WIZ) im Zentrum Schönberg (ZSB)**

### **Projektbeschreibung:**

Mit dem Projekt „Entwicklung und Qualifizierung von Demenz Coaches“ wird ein Weiterbildungsprogramm für Pflegefachpersonen der Spitex entwickelt und durchgeführt. Das Ziel der Weiterbildung ist, dass durch den Einsatz der Demenz-Coaches Betroffene, Angehörige und mögliche anderen Kontaktpersonen langfristig begleitet werden können. Dadurch können Menschen mit Demenz die mit der Erkrankung einhergehenden Probleme und Herausforderungen so lange wie möglich zu Hause selbstbestimmt bewältigen.

2017 wurde der erste Pilotkurs gestartet. Zur Weiterentwicklung des Programms wird 2018 ein zweiter Pilotkurs angeboten.

### Projektevaluation:

Projekt-Kooperationspartner des ZSB ist die Berner Fachhochschule (BFH) (Abteilung Gesundheit und Institut Alter). Die BFH wird im Rahmen des zweiten Pilotkurses eine Evaluation wie folgt durchführen:

- Vorher-/Nachher-Befragung der Coaches
- Vertiefende Interviews mit 4 – 6 Coaches
- Experteninterviews mit je einer verantwortlichen Person von 6 – 7 Involvierten Spitex-Organisationen (Vorher-/Nachher-Befragung bezüglich Umsetzung Dementia Care in der Spitex-Organisation)
- Explorative Dokumentenanalyse in Spitex-Organisationen
- Experteninterviews mit Schulungs-/Entwicklungspersonen

Die Ergebnisse und Erkenntnisse des Projekts werden zielgerichtet zu einem Best-Practice-Modell aufgearbeitet.

### **Zielgruppen:**

Zielgruppen des Projekts sind Betroffene, Spitex-Pflegefachpersonen HF oder FH und Spitex-Organisationen.

Die Zielgruppe des Weiterbildungsprogramms sind 15 – 18 Spitex-Pflegefachpersonen mit einem Tertiärabschluss und Erfahrung im Bereich der Demenz Care.

Da zur Umsetzung der Dementia Care innerhalb einer Organisation die entsprechenden Strukturen geschaffen werden müssen, sind die Spitex-Organisationen mit ihren Entscheidungsträgern ebenfalls eine Zielgruppe des Projekts.

## **Das Weiterbildungsprogramm umfasst:**

### **Basiskurs Dementia Care – 3 Tage**

Damit alle an der Weiterbildung teilnehmenden Spitex-Pflegefachpersonen im Bereich der Dementia Care über die notwendigen Grundkenntnisse verfügen, wird ein Basis-Kurs zu Dementia Care durchgeführt. Der Kurs ist obligatorisch und dauert 3 Tage.

Von der Teilnahme am Basis-Kurs ausgenommen sind Spitex-Pflegefachpersonen, die bereits eine Weiterbildung im Bereich der Demenz Care verfügen. Diese Pflegefachpersonen sind gebeten, sich mit Sandra Sermier, Mitarbeiterin Bildung und Entwicklung, zwecks Äquivalenzabklärung in Verbindung zu setzen (Tel. 031/ 388 67 13, s.sermier@zentrumschoenberg.ch).

### **Trainingskurs – 3 Tage**

Als konzeptueller Rahmen des Coaching Ansatzes wurde der Recovery Ansatz gewählt. Die Orientierung an diesem Ansatz ist für den Bereich der Demenz-Care bisher noch neu. Die Erhaltung der persönlichen Identität, verbunden mit dem Bedürfnis so lange wie möglich unabhängig und selbstbestimmt zu leben, sind wesentliche Ziele der Demenz-Care. Der Recovery-Ansatz beinhaltet geeignete Elemente um diese Ziele individuell zu unterstützen.

Im Trainingskurs werden die grundlegenden Kenntnisse des Recovery-Konzepts und der Palliativen Geriatrie vermittelt.

### **Vertiefungstage (Intervisions- und Reflexionsveranstaltungen) – 3 Tage**

An den Intervisions- und Reflexionsveranstaltungen werden die folgenden Themen vertieft:

- Rolle und Profil eines Demenz Coaches und Fallbesprechungen
- Der Coachprozess, Demenz-Konzepte und Finanzierung
- Ethische Entscheidungen, Recht und Advanced Care Planning
- Kommunikation: Konfliktgespräche, Wissenstransfer und Netzwerk

### **Trainingseinheiten „on the job“**

Alle WeiterbildungsteilnehmerInnen werden in ihrem Praxisfeld „on the job“ in Alltagssituationen begleitet (3 Trainingssequenzen pro Coach).

### **Kosten:**

Kosten für den Basiskurs: 600.- CHF

Kosten für den Trainingskurs: 300.- CHF

Kosten für die Vertiefungstage: Kostenfrei bzw. zu Lasten des Projekts

Kosten für die Trainingseinheiten: Kostenfrei bzw. zu Lasten des Projekts

**Daten:**

Daten Basiskurs: 15./16./30.08.2018

Daten Trainingskurs: 31.10. und 1./28.11.2018

Daten Vertiefungstage und Trainingseinheiten: Noch offen (ab 2019)

**Kursleitung:**

Ursa Neuhaus, Lic. phil., RN, EduN - Leiterin Bildung, Zentrum Schönberg

Sandra Sermier, dipl. Gesundheits- und Pflegeexpertin FH, Gerontologin MAS - Mitarbeiterin Bildung und Entwicklung, Zentrum Schönberg

**Anmeldung:**

Die Mitarbeitenden (Name, Funktion, Koordinaten) sind von der Führungsperson der Spitex-Organisation welche in ihrem Betrieb für die Umsetzung der Dementia-Care verantwortlich ist bis am 31. Mai 2018 per Mail bei Sandra Sermier anzumelden: [s.sermier@zentrumschoenberg.ch](mailto:s.sermier@zentrumschoenberg.ch). Die Führungspersonen partizipieren auch am Projekt: Sie sind Teil der Evaluationsforschung (s. oben) und werden von der Projektleitung laufend über den Stand der Projektumsetzung informiert und in die Projektentwicklung miteinbezogen.

**Rückfragen:**

Rückfragen zum Projekt und Weiterbildungsprogramm beantwortet Ihnen gerne Sandra Sermier, Zentrum Schönberg (Tel. 031/ 388 67 13, [s.sermier@zentrumschoenberg.ch](mailto:s.sermier@zentrumschoenberg.ch)).