



Zentrum Schönberg  
Demenz und Palliative Care

# Bildungsangebote für **Assistenzpersonen** 2015

praxisnah – integrativ – modular



# Eine neue Sorgekultur leben

Das Zentrum Schönberg bietet praxisnahe Weiterbildungen in den Bereichen Demenz und Palliative Care für den häuslichen, ambulanten und/oder stationären Langzeitbereich an. Die neuen Bildungsangebote orientieren sich an den Kernkompetenzen des Zentrums Schönberg: Aktuelle Erkenntnisse aus der Versorgungs- und Pflegeforschung fließen direkt in die Kursinhalte ein. Dieser Wissenstransfer garantiert nicht nur fachlich relevante Lerninhalte sondern auch ein praxisorientiertes Lernen. Die Bildungsangebote sind modular aufgebaut. Sie eignen sich für verschiedene Bildungsniveaus und Berufsgruppen.

Mit seinen Bildungsangeboten leistet das Zentrum Schönberg einen Beitrag an eine neue Sorgekultur. Diese entsteht, wenn ein ausgeprägtes Verständnis für die Bedürfnisse der zu pflegenden und zu betreuenden Menschen entwickelt wird. Die Kursinhalte sind so aufgebaut, dass den Teilnehmenden die Handlungskompetenzen hin zu einer von Sorgekultur geprägten Pflege praxisnah vermittelt werden. Dabei wird der Dialog gepflegt und die Erfahrungen der Teilnehmenden werden aktiv einbezogen.

# Demenz und Palliative Care – das Wesentliche

**Die Pflege und Betreuung von Menschen mit einer demenziellen Beeinträchtigung sowie von Menschen in der letzten Lebensphase ist komplex und anspruchsvoll.**

**Wir lernen unterstützende Interventionen kennen und anwenden. Sei dies im eigenen Berufsalltag, zu Hause bei den Betroffenen oder im ambulanten und stationären Bereich.**

## Zielgruppen und Voraussetzungen

Assistenzpersonal Pflegehilfen SRK, Personen mit Attestausbildung in Soziales und Betreuung EBA. Voraussetzungen sind eine Tätigkeit in der Pflege und Betreuung im häuslichen, ambulanten und/oder stationären Langzeitbereich sowie ausreichende Kenntnisse der deutschen Sprache.

## Profil und Inhalte

- \_ Altern in der Gesellschaft
- \_ Grundsätze der Palliative Care
- \_ Erscheinungsbilder der Demenz und deren Auswirkungen
- \_ Unterstützungsmassnahmen im Alltag

## Aufbau, Dauer und Umfang

- \_ Aufbau: 5 Tage Präsenzunterricht und 10 Lektionen begleitetes Lernen
- \_ Dauer: 2 Monate
- \_ Umfang: 50 Lektionen

## Zertifikat und Anerkennung

- \_ Zertifikatsnachweis des Zentrums Schönberg
- \_ Das Modul entspricht dem Ausbildungsniveau in Palliative Care Level A1

## Ort und Zeit

Salvisbergstrasse 6, Bern  
08.30 – 16.30 Uhr (8 Lektionen pro Präsenztag)

## Kurs

Nummer: AP\_GM\_1510  
Daten: 14. / 27. /  
28. Oktober, 10. November,  
15. Dezember 2015

## Kosten

CHF 1'300.00

# Wo ist jemand, der mich versteht?

**Der Mensch mit einer demenziellen Beeinträchtigung verliert im Lauf der Zeit Gedächtnis, Orientierung und Fähigkeiten des Benennens. Er taucht in eine eigene Welt ein und verliert den Bezug zur Umgebung. Gemeinsam besprechen wir schwierige alltägliche Situationen und suchen mit Hilfe der Theorie kreative Lösungen.**

## **Zielgruppen und Voraussetzungen**

Assistenzpersonal Pflegehilfen SRK, Personen mit Attestausbildung in Soziales und Betreuung EBA. Voraussetzungen sind eine Tätigkeit in der Pflege und Betreuung im häuslichen, ambulanten und/oder stationären Langzeitbereich sowie ausreichende Kenntnisse der deutschen Sprache.

## **Profil und Inhalte**

- \_ Das Verstehen in kritischen Situationen
- \_ Die Würde des Menschen
- \_ Ethisch-moralische Fragen
- \_ Selbstreflexion

## **Aufbau, Dauer und Umfang**

- \_ Aufbau: 2 x 3 Lektionen Präsenzunterricht und 3 Lektionen begleitetes Lernen
- \_ Dauer: 1 Monat
- \_ Umfang: 9 Lektionen

## **Zertifikat und Anerkennung**

- \_ Modulbestätigung des Zentrums Schönberg

## **Ort und Zeit**

Salvisbergstrasse 6, Bern  
14.00 – 16.45 Uhr (3 Lektionen pro Präsenztag)

## **Kurs**

Nummer: AP\_PM\_1504  
Daten: 2. / 9. / 23. April  
2015

## **Kosten**

CHF 260.00

# Herausforderndes Verhalten

**Das Verhalten von Menschen mit einer demenziellen Beeinträchtigung kann wegen Intensität, Dauer und Häufigkeit von Aggressivität, Herumwandern, Wahnvorstellungen und Enthemmung zur Herausforderung werden. Wir üben geeignete Interventionen im Umgang mit herausfordernden Situationen.**

## Zielgruppen und Voraussetzungen

Assistenzpersonal Pflegehilfen SRK, Personen mit Attestausbildung in Soziales und Betreuung EBA. Voraussetzungen sind eine Tätigkeit in der Pflege und Betreuung im häuslichen, ambulanten und/oder stationären Langzeitbereich sowie ausreichende Kenntnisse der deutschen Sprache.

## Profil und Inhalte

- \_ Erscheinungsbilder des herausfordernden Verhaltens
- \_ Erkennen und Verstehen von herausforderndem Verhalten
- \_ Nachdenken über Reaktionsweisen und das eigene Reaktionsspektrum
- \_ Interventionen wie Bewegungsförderung, Berührungsgüte und Erinnerungspflege

## Aufbau, Dauer und Umfang

- \_ Aufbau: 2 x 3 Lektionen Präsenzunterricht und 3 Lektionen begleitetes Lernen
- \_ Dauer: 1 Monat
- \_ Umfang: 9 Lektionen

## Zertifikat und Anerkennung

- \_ Modulbestätigung des Zentrums Schönberg

## Ort und Zeit

Salvisbergstrasse 6, Bern  
14.00 – 16.45 Uhr (3 Lektionen pro Präsenztag)

## Kurs

Nummer: AP\_PM\_1505  
Daten: 28. Mai 2015, 4. / 24. Juni 2015

## Kosten

CHF 260.00

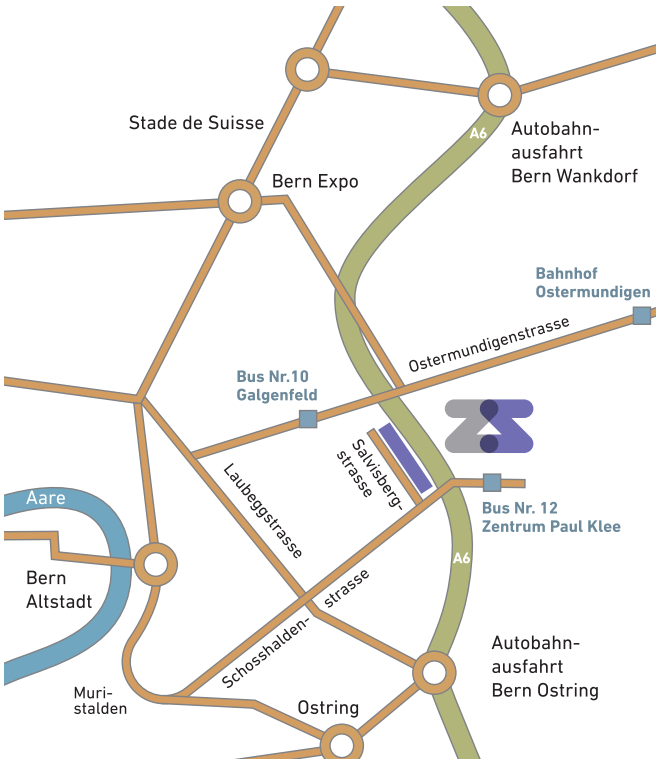


# Bildung

## Information und Anmeldung

### Zentrum Schönberg AG

Salvisbergstrasse 6  
CH-3006 Bern  
Tel +41 31 388 66 11  
bildung@zentrumschoenberg.ch  
www.zentrumschoenberg.ch



### Lage

Ab Hauptbahnhof Bern ist das Zentrum Schönberg mit dem öffentlichen Verkehr (Bus Nr. 12, Station «Zentrum Paul Klee» und Nr. 10, Station «Galgenfeld») in kurzer Zeit erreichbar.

Der Autobahnanschluss Bern-Ostring liegt in unmittelbarer Nähe.

Parkplätze finden sich beim Zentrum Paul Klee.

# Wie verändert Palliative Care meinen pflegerischen Alltag?

**Der Ansatz der Palliative Care bildet die Basis für die Pflege von Menschen mit einer demenziellen Beeinträchtigung in der letzten Lebensphase. Eine palliative Versorgung passt sich individuellen Situationen an. Wir besprechen veränderte Anforderungen an die eigene Haltung und Kommunikation und üben an Themen wie Mehrfacheinschränkung und Trauer.**

## Zielgruppen und Voraussetzungen

Assistenzpersonal Pflegehilfen SRK, Personen mit Attestausbildung in Soziales und Betreuung EBA. Voraussetzungen sind eine Tätigkeit in der Pflege und Betreuung im häuslichen, ambulanten und/oder stationären Langzeitbereich sowie ausreichende Kenntnisse der deutschen Sprache.

## Profil und Inhalte

- \_ Palliative Pflege und deren Bedeutung
- \_ Nachdenken über die eigene Haltung und Kommunikation
- \_ Multimorbidität und Demenz
- \_ Gesichter der Trauer

## Aufbau, Dauer und Umfang

- \_ Aufbau: 2 x 3 Lektionen Präsenzunterricht und 3 Lektionen begleitetes Lernen
- \_ Dauer: 1 Monat
- \_ Umfang: 9 Lektionen

## Zertifikat und Anerkennung

- \_ Modulbestätigung des Zentrums Schönberg

## Ort und Zeit

Salvisbergstrasse 6, Bern  
14.00 – 16.45 Uhr (3 Lektionen pro Präsenztag)

## Kurs

Nummer: AP\_PM\_1509  
Daten: 03. / 10. /  
24. September 2015

## Kosten

CHF 260.00

# Kneifen und kratzen

im Pflegealltag – wie gehe ich damit um?

**Menschen mit einer demenziellen Beeinträchtigung reagieren auf äussere Einflüsse unter Umständen aggressiv. Sie wehren und schützen sich gegen Zwänge, die sie nicht verstehen. Mit Hilfe des Perspektivenwechsels und unter Einsatz der Erinnerungspflege besprechen wir konfliktreiche Situationen und erarbeiten Lösungen.**

## Zielgruppen und Voraussetzungen

Assistenzpersonal Pflegehilfen SRK, Personen mit Attestausbildung in Soziales und Betreuung EBA. Voraussetzungen sind eine Tätigkeit in der Pflege und Betreuung im häuslichen, ambulanten und/oder stationären Langzeitbereich sowie ausreichende Kenntnisse der deutschen Sprache.

## Profil und Inhalte

- \_ Aggressive Momente beobachten und wahrnehmen
- \_ Einflüsse, die Stress und Verwirrtheit auslösen
- \_ Perspektivenwechsel üben
- \_ Interventionen aus der Erinnerungspflege

## Aufbau, Dauer und Umfang

- \_ Aufbau: 2 x 3 Lektionen Präsenzunterricht und 3 Lektionen begleitetes Lernen
- \_ Dauer: 1 Monat
- \_ Umfang: 9 Lektionen

## Zertifikat und Anerkennung

- \_ Modulbestätigung des Zentrums Schönberg

## Ort und Zeit

Salvisbergstrasse 6, Bern  
14.00 – 16.45 Uhr (3 Lektionen pro Präsenztag)

## Kurs

Nummer: AP\_PM\_1510  
Daten: 15. / 22. Oktober /  
5. November 2015

## Kosten

CHF 260.00