



Zentrum Schönberg
Demenz und Palliative Care

Bildungsangebote für **Berufspersonen** 2015

praxisnah – integrativ – modular



Eine neue Sorgekultur leben

Das Zentrum Schönberg bietet praxisnahe Weiterbildungen in den Bereichen Demenz und Palliative Care für den häuslichen, ambulanten und/oder stationären Langzeitbereich an. Die neuen Bildungsangebote orientieren sich an den Kernkompetenzen des Zentrums Schönberg: Aktuelle Erkenntnisse aus der Versorgungs- und Pflegeforschung fließen direkt in die Kursinhalte ein. Dieser Wissenstransfer garantiert nicht nur fachlich relevante Lerninhalte sondern auch ein praxisorientiertes Lernen. Die Bildungsangebote sind modular aufgebaut. Sie eignen sich für verschiedene Bildungsniveaus und Berufsgruppen.

Mit seinen Bildungsangeboten leistet das Zentrum Schönberg einen Beitrag an eine neue Sorgekultur. Diese entsteht, wenn ein ausgeprägtes Verständnis für die Bedürfnisse der zu pflegenden und zu betreuenden Menschen entwickelt wird. Die Kursinhalte sind so aufgebaut, dass den Teilnehmenden die Handlungskompetenzen hin zu einer von Sorgekultur geprägten Pflege praxisnah vermittelt werden. Dabei wird der Dialog gepflegt und die Erfahrungen der Teilnehmenden werden aktiv einbezogen.

Dementia Care -

eine sorgende Pflege

Menschen mit einer demenziellen Beeinträchtigung benötigen eine sorgende und verständnisvolle Pflege. Ausgehend von pflegerischen und betreuenden Situationen vertiefen wir Theorien zur Dementia Care, beleuchten Ansätze wie die Salutogenese und üben Interventionen bei Ernährungs-, Ausscheidungs- und Mobilisationssituationen.

Zielgruppen und Voraussetzungen

Pflege- und Betreuungsfachpersonen (HF, FH, FAGE EFZ, FABE EFZ, FA SRK, DN I, Altenpflegerinnen, Hauspflegerinnen EFZ). Voraussetzungen sind eine Tätigkeit im häuslichen, ambulanten und/oder stationären Langzeitbereich, IT-Kompetenz: Eigene Mailadresse und PC-Kenntnisse.

Profil und Inhalte

- _ Vertiefung der theoretischen Grundlagen zur Demenz
- _ Entwicklungen in der Dementia und Palliative Care
- _ Ressourcenorientierte Unterstützungsinterventionen
- _ Nachdenken über den Prozess der Dementia Care

Aufbau, Dauer und Umfang

- _ Aufbau: 3 Tage Präsenzunterricht und 12 Lektionen begleitetes Lernen
- _ Dauer: 2 Monate
- _ Umfang: 36 Lektionen

Zertifikat und Anerkennung

- _ Zertifikatsnachweis des Zentrums Schönberg
- _ Das Modul entspricht dem Ausbildungsniveau in Palliative Care Level A1. Der erfolgreiche Abschluss von zwei Modulen des Lehrgangs entspricht dem Level A2 und von drei Modulen dem Level B1.

Weitere Module dieses Bildungsangebotes

- _ BP_LG_1510 Alterspsychiatrie und Palliative Care
- _ BP_LG_1602 Ethisch-moralische Fragen und kommunikative Verantwortung
- _ BP_LG_1604 Palliative Care – ein unterstützender Ansatz für schmerzliche Zeiten

Ort und Zeit

Salvisbergstrasse 6, Bern
08.30 – 16.30 Uhr (8 Lektionen pro Präsenztag)

Kurs

Nummer: BP_LG_1508
Daten: 18. / 25. August,
22. September 2015

Kosten

CHF 650.00

Alterspsychiatrie

und Palliative Care

Der betagte Mensch mit einer psychosozialen oder demenziellen Beeinträchtigung ist auf Normalität, Wertschätzung und Unterstützung angewiesen. Ausgehend von Verhaltensauffälligkeiten wie Psychose, Depression, Delirium und Verwirrtheit betrachten und analysieren wir die alterspsychiatrischen Prozesse und beurteilen Interventionen auf ihre Wirkung.

Zielgruppen und Voraussetzungen

Pflege- und Betreuungsfachpersonen (HF, FH, FAGE EFZ, FABE EFZ, FA SRK, DN I, Altenpflegerinnen, Hauspflegerinnen EFZ). Voraussetzungen sind eine Tätigkeit im häuslichen, ambulanten und/oder stationären Langzeitbereich, IT-Kompetenz: Eigene Mailadresse und PC-Kenntnisse.

Profil und Inhalte

- _ Ansätze alterspsychiatrischer Pflege und Betreuung
- _ Ansätze des Normalitätsprinzips, der Resilienz und Situierung in der Geriatrie
- _ Alterspsychiatrische Sicht auf Anpassungs- und Verhaltensprozesse
- _ Klärungskarussell bei psychotischen Zuständen, Verwirrtheit, Ängsten

Aufbau, Dauer und Umfang

- _ Aufbau: 3 Tage Präsenzunterricht und 12 Lektionen begleitetes Lernen
- _ Dauer: 2 Monate
- _ Umfang: 36 Lektionen

Zertifikat und Anerkennung

- _ Zertifikatsnachweis des Zentrums Schönberg
- _ Das Modul entspricht dem Ausbildungsniveau in Palliative Care Level A1. Der erfolgreiche Abschluss von zwei Modulen des Lehrgangs entspricht dem Level A2 und von drei Modulen dem Level B1.

Weitere Module dieses Bildungsangebotes

- _ BP_LG_1508 Dementia Care – eine sorgende Pflege
- _ BP_LG_1602 Ethisch-moralische Fragen und kommunikative Verantwortung
- _ BP_LG_1604 Palliative Care – ein unterstützender Ansatz für schmerzliche Zeiten

Ort und Zeit

Salvisbergstrasse 6, Bern
08.30 – 16.30 Uhr (8 Lektionen pro Präsenztage)

Kurs

Nummer: BP_LG_1510
Daten: 13. Oktober,
3. / 24. November 2015

Kosten

CHF 650.00

Ethisch-moralische Fragen und kommunikative Verantwortung

Menschen mit einer demenziellen Beeinträchtigung und Menschen in der letzten Lebensphase benötigen Unterstützung in der Entscheidungsfindung und zu ethisch-moralischen Fragen. Aufgrund der Ver(w)irrtheit kann in Handlungssituationen wie z.B. Essen, Trinken und Mobilität die Selbstbestimmung verloren gehen. Wir üben ethische Entscheidungsprozesse und wenden diese an.

Zielgruppen und Voraussetzungen

Pflege- und Betreuungsfachpersonen (HF, FH, FAGE EFZ, FÄBE EFZ, FA SRK, DN I, Altenpflegerinnen, Hauspflegerinnen EFZ). Voraussetzungen sind eine Tätigkeit im häuslichen, ambulanten und/oder stationären Langzeitbereich, IT-Kompetenz: Eigene Mailadresse und PC-Kenntnisse.

Profil und Inhalte

- _ Ethik, eine Zuwendung zum andern und situative Ethik
- _ Kommunikation und Verantwortung
- _ Autonomie und Würde
- _ Ethische Entscheidungsfindung

Aufbau, Dauer und Umfang

- _ Aufbau: 3 Tage Präsenzunterricht und 12 Lektionen begleitetes Lernen
- _ Dauer: 2 Monate
- _ Umfang: 36 Lektionen

Zertifikat und Anerkennung

- _ Zertifikatsnachweis des Zentrums Schönberg
- _ Das Modul entspricht dem Ausbildungsniveau in Palliative Care Level A1. Der erfolgreiche Abschluss von zwei Modulen des Lehrgangs entspricht dem Level A2 und von drei Modulen dem Level B1.

Weitere Module dieses Bildungsangebotes

- _ BP_LG_1508 Dementia Care – eine sorgende Pflege
- _ BP_LG_1510 Alterspsychiatrie und Palliative Care
- _ BP_LG_1604 Palliative Care – ein unterstützender Ansatz für schmerzliche Zeiten

Ort und Zeit

Salvisbergstrasse 6, Bern
08.30 – 16.30 Uhr (8 Lektionen pro Präsenztag)

Kurs

Nummer: BP_LB_1602
Daten: Februar / März 2016
mit Vorbehalt

Kosten

CHF 650.00

Palliative Care –

ein unterstützender Ansatz für schmerzliche Zeiten

Die letzte Lebensphase eines Menschen ist ein schleichender Prozess. Wir vertiefen das Konzept der Palliative Care mit den Ansätzen Vulnerabilität, Total Pain und Lebensqualität. Diese Ansätze dienen dazu, in der Phase des Sterbens das Leiden zu lindern. Komplementäre Interventionen wie Wickel, Kompressen, Einreibungen und phytotherapeutische Anwendungen unterstützen die Linderung.

Zielgruppen und Voraussetzungen

Pflege- und Betreuungsfachpersonen (HF, FH, FAGE EFZ, FABE EFZ, FA SRK, DN I, Altenpflegerinnen, Hauspflegerinnen EFZ). Voraussetzungen sind eine Tätigkeit im häuslichen, ambulanten und/oder stationären Langzeitbereich, IT-Kompetenz: Eigene Mailadresse und PC-Kenntnisse.

Profil und Inhalte

_ Konzepte der Palliative Care im Alter, Vulnerabilität, Total Pain und Lebensqualität
_ Interventionen bei Schmerzen, Atemnot und Angst
_ Prinzip des Behandlungsverzichts am Beispiel der Dehydratation
_ Einführung in komplementäre pflegerische Interventionen wie Wickel und Kompressen

Aufbau, Dauer und Umfang

_ Aufbau: 3 Tage Präsenzunterricht und 12 Lektionen begleitetes Lernen
_ Dauer: 2 Monate
_ Umfang: 36 Lektionen

Zertifikat und Anerkennung

_ Zertifikatsnachweis des Zentrums Schönberg
_ Das Modul entspricht dem Ausbildungsniveau in Palliative Care Level A1. Der erfolgreiche Abschluss von zwei Modulen entspricht dem Level A2 und von drei Modulen dem Level B1.

Weitere Module dieses Bildungsangebotes

_ BP_LG_1508 Dementia Care – eine sorgende Pflege
_ BP_LG_1510 Alterspsychiatrie und Palliative Care
_ BP_LG_1602 Ethisch-moralische Fragen und kommunikative Verantwortung

Ort und Zeit

Salvisbergstrasse 6, Bern
08.30 – 16.30 Uhr (8 Lektionen pro Präsenztag)

Kurs

Nummer: BP_LP_1604
Daten: April / Mai 2016 mit Vorbehalt

Kosten

CHF 650.00

Lindernde Wirkungen

mit Wickeln und Kompressen bei alten Menschen

Menschen mit einer demenziellen Beeinträchtigung leben in einer Welt, in der sie Schutz bedürfen. Wickel und Kompressen können Hüllen von aussen sein, die das Leiden lindern. Wir machen uns vertraut mit gezielten pflegerisch-therapeutischen Wickeln und Kompressen aus Bienenwachs- und Baumwolltüchern und üben deren Anwendung.

Zielgruppen und Voraussetzungen

Pflege- und Betreuungsfachpersonen (HF, FH, FAGE EFZ, FABE EFZ, FA SRK, DN I, Altenpflegerinnen, Hauspflegerinnen EFZ). Voraussetzungen sind eine Tätigkeit im häuslichen, ambulanten und/oder stationären Langzeitbereich, IT- Kompetenz: Eigene Mailadresse und PC-Kenntnisse.

Profil und Inhalte

- _ Einführung in die Thematik Wickel und Kompressen
- _ Die Haut des alten Menschen und deren schützende Funktion
- _ Anwendungsmöglichkeiten von Kompressen zur Schmerzlinderung und Beruhigung
- _ Wirkungsbeurteilung

Aufbau, Dauer und Umfang

- _ Aufbau: 2 x 4 Lektionen Präsenzunterricht und 4 Lektionen begleitetes Lernen
- _ Dauer: 1 Monat
- _ Umfang: 12 Lektionen

Zertifikat und Anerkennung

- _ Modulbestätigung des Zentrums Schönberg

Ort und Zeit

Salvisbergstrasse 6, Bern
14.00 – 17.30 Uhr [4 Lektionen pro Präsenztage]

Kurs

Nummer: BP_PM_1506
Daten: 18. Juni., 2. / 9. Juli
2015

Kosten

CHF 320.00



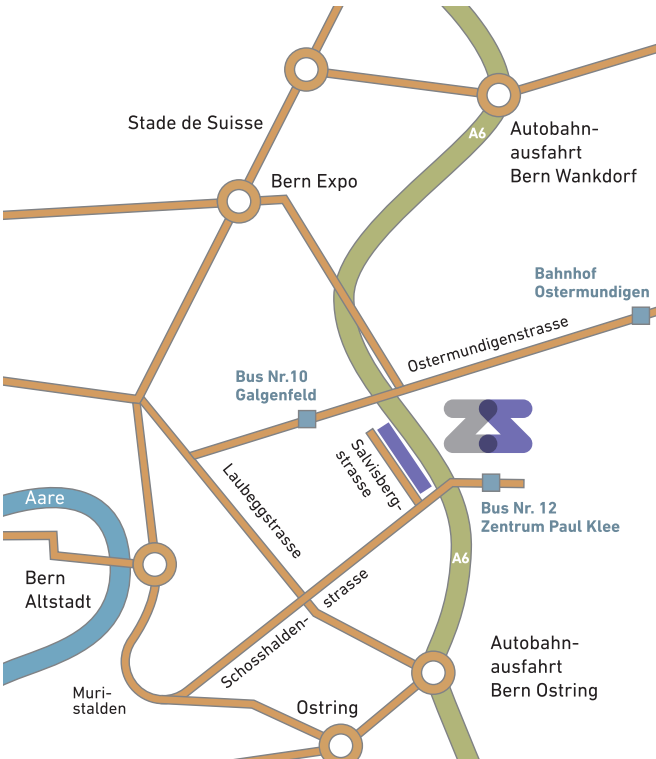
Bildungsseminar

Information und Anmeldung

Zentrum Schönberg AG

Salvisbergstrasse 6
CH-3006 Bern
Tel +41 31 388 66 11
bildung@zentrumschoenberg.ch
www.zentrumschoenberg.ch

für E



Lage

Ab Hauptbahnhof Bern ist das Zentrum Schönberg mit dem öffentlichen Verkehr (Bus Nr. 12, Station «Zentrum Paul Klee» und Nr. 10, Station «Galgenfeld») in kurzer Zeit erreichbar.

Der Autobahnanschluss Bern-Ostring liegt in unmittelbarer Nähe.

Parkplätze finden sich beim Zentrum Paul Klee.

Aus einer Sorgeskultur

das Lebensende gestalten

Jeder Mensch stirbt auf seine eigene Art und Weise. Damit die letzte Lebensphase auch unter schwierigen Umständen individuell gestaltet werden kann, bedarf es einer Sorgeskultur durch eine Lebensbegleitung im Prozess des Sterbens. Anhand von Situationen aus dem Berufsalltag besprechen wir mögliche Begleitaufgaben und bereiten diese zur Umsetzung vor.

Zielgruppen und Voraussetzungen

Pflege- und Betreuungsfachpersonen (HF, FH, FAGE EFZ, FABE EFZ, FA SRK, DN I, Altenpflegerinnen, Hauspflegerinnen EFZ). Voraussetzungen sind eine Tätigkeit im häuslichen, ambulanten und/oder stationären Langzeitbereich, IT-Kompetenz: Eigene Mailadresse und PC-Kenntnisse.

Profil und Inhalte

- _ Phänomenologie des Sterbens bei hochaltrigen und dementen Personen
- _ Lebensbegleitung als Ansatz für ein «gutes Sterben»
- _ Nachdenken über das Verständnis der Sorgeskultur
- _ Der Tod und was danach noch getan werden kann

Aufbau, Dauer und Umfang

- _ Aufbau: 2 x 4 Lektionen Präsenzunterricht und 4 Lektionen begleitetes Lernen
- _ Dauer: 1 Monat
- _ Umfang: 12 Lektionen

Zertifikat und Anerkennung

- _ Modulbestätigung des Zentrums Schönberg

Ort und Zeit

Salvisbergstrasse 6, Bern
14.00 – 17.30 Uhr (4 Lektionen pro Präsenztage)

Kurs

Nummer: BP_PM_1508
Daten: 5. / 12. / 30. Oktober 2015

Kosten

CHF 320.00

Ist «Lügen»

in der Pflege erlaubt?

Eine

Menschen mit einer demenziellen Beeinträchtigung leben in ihrer eigenen Welt. Äussere Reize sind oft eine Überforderung und führen zu verwirrten Aussagen oder zu nicht umsetzbaren Wünschen. Sind Lügen in solchen Situationen erlaubt?

Wir untersuchen die Bedeutung der Lüge in der westlichen Gesellschaft und bereiten uns auf Situationen in der Praxis vor.

Zielgruppen und Voraussetzungen

Pflege- und Betreuungsfachpersonen (HF, FH, FAGE EFZ, FABE EFZ, FA SRK, DN I, Altenpflegerinnen, Hauspflegerinnen EFZ). Voraussetzungen sind eine Tätigkeit im häuslichen, ambulanten und/oder stationären Langzeitbereich, IT-Kompetenz: Eigene Mailadresse und PC-Kenntnisse.

Profil und Inhalte

- _ Die andere Welt und nicht umsetzbare Wünsche
- _ Lügen und andere Untugenden in der westlichen Welt
- _ Verständnis des «therapeutischen Lügens»
- _ Eine eigene Haltung entwickeln

Aufbau, Dauer und Umfang

- _ Aufbau: 2 x 4 Lektionen Präsenzunterricht und 4 Lektionen begleitetes Lernen
- _ Dauer: 1 Monat
- _ Umfang: 12 Lektionen

Zertifikat und Anerkennung

- _ Modulbestätigung des Zentrums Schönberg

Ort und Zeit

Salvisbergstrasse 6, Bern
14.00 – 17.30 Uhr (4 Lektionen pro Präsenztage)

Kurs

Nummer: BP_PM_1510
Daten: 27. Oktober,
12. / 24. November 2015

Kosten

CHF 320.00

Trauern und Abschiede gestalten

Trauer ist eine beständige, meist verborgene Gefährtin von Menschen mit Demenz. Verluste und Trauerreaktionen gehören zu den Erfahrungen aller Betroffenen. Abhängig von den unterschiedlichen Rollen und Beziehungen zeigt sich die Trauer anders. Die Begleitung des langsamen Sterbens und des Trauererlebens stellt eine zentrale Aufgabe der Dementia Care dar.

Zielgruppen und Voraussetzungen

Pflege- und Betreuungsfachpersonen (HF, FH, FAGE EFZ, FABE EFZ, FA SRK, DN I, Altenpflegerinnen, Hauspflegerinnen EFZ). Voraussetzungen sind eine Tätigkeit im häuslichen, ambulanten und/oder stationären Langzeitbereich, IT-Kompetenz: Eigene Mailadresse und PC-Kenntnisse.

Profil und Inhalte

- _ Trauer bei Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen erkennen
- _ Das Sterben erkennen
- _ Phänomenologie antizipatorischer Trauer
- _ Trauerbegleitung bei langen Sterbeprozessen

Aufbau, Dauer und Umfang

- _ Aufbau: 2 x 4 Lektionen Präsenzunterricht und 4 Lektionen begleitetes Lernen
- _ Dauer: 1 Monat
- _ Umfang: 12 Lektionen

Zertifikat und Anerkennung

- _ Modulbestätigung des Zentrums Schönberg

Ort und Zeit

Salvisbergstrasse 6, Bern
14.00 – 17.30 Uhr (4 Lektionen pro Präsenztage)

Kurs

Nummer: BP_PM_1511
Daten: 5. / 11. / 23.
November 2015

Kosten

CHF 320.00

Spiritualität im Alltag leben

– Achtsamkeit und Präsenz

Menschen mit einer demenziellen Beeinträchtigung können ihr spirituelles Leben kaum noch gestalten. In der Auseinandersetzung mit der eigenen Spiritualität reflektieren wir die Pflegepraxis aus der Sicht aller Betroffenen. Wir ergänzen die Pflegepraxis mit möglichen Interventionen und Ritualen und bereiten deren Anwendung im Alltag vor.

Zielgruppen und Voraussetzungen

Pflege- und Betreuungsfachpersonen (HF, FH, FAGE EFZ, FABE EFZ, FA SRK, DN I, Altenpflegerinnen, Hauspflegerinnen EFZ). Voraussetzungen sind eine Tätigkeit im häuslichen, ambulanten und/oder stationären Langzeitbereich, IT-Kompetenz: Eigene Mailadresse und PC-Kenntnisse.

Profil und Inhalte

- _ Spiritualität und Spiritual Care, eine Einführung
- _ Weltreligionen und deren Zugang zum Tod
- _ Reflexion der eigenen Spiritualität
- _ Rituale und andere Massnahmen für den eigenen Berufsalltag

Aufbau, Dauer und Umfang

- _ Aufbau: 2 x 4 Lektionen Präsenzunterricht und 4 Lektionen begleitetes Lernen
- _ Dauer: 1 Monat
- _ Umfang: 12 Lektionen

Zertifikat und Anerkennung

- _ Modulbestätigung des Zentrums Schönberg

Ort und Zeit

Salvisbergstrasse 6, Bern
14.00 – 17.30 Uhr (4 Lektionen pro Präsenztage)

Kurs

Nummer: BP_PM_1512
Daten: 2. / 9. /
16. Dezember 2015

Kosten

CHF 320.00